

Пальчиковая гимнастика

«Мы писали, мы писали, наши пальчики устали...» многие помнят эту речевку еще с детства, когда в детском саду и школе педагоги просили весь класс и группу сделать небольшую паузу и подвигать пальчиками. Тогда нам не ясно было, зачем это делать. Но педагоги знали, что эта гимнастика поможет ученикам переключиться и поддержать внимание.

Пальчиковая гимнастика – это инсценировка каких-либо рифмованных историй или сказок при помощи пальцев. Благодаря регулярным занятиям развивается мелкая моторика рук, которая оказывает благотворительное влияние на развитие речи, концентрируется и распределяется внимание, улучшается память, снимается излишнее нервное напряжение.

Пальчиковая гимнастика влияет на развитие головного мозга, так как на кистях рук находятся рефлекторные точки, которые подают импульсы в центральную нервную систему, а значит, упражнения для рук и пальцев положительно сказываются на работу головного мозга.

В нашем интернате мы проводим различные занятия, но особенно ребятам нравится заниматься пальчиковой гимнастикой. Они внимательно следят за движениями, которые показывает воспитатель, и стараются повторить. Очень радуются, когда у них получается, и с нетерпением ждут следующего занятия.





Разминка пальчиков помогает получателям социальных услуг при создании пластилиновой аппликации, сборе пазлов, леги, различных конструкторов и других занятий.



И в отделении милосердия любят заниматься творчеством.