

Песочная терапия.

Песочница состоит из природных материалов. Песок и дерево поглощают негативную и психическую энергию. Взаимодействие с ним стабилизирует эмоциональное состояние. Наблюдение показывает, что игра с песком позитивно влияет на эмоциональное самочувствие получателей социальных услуг. Здесь нет правил и определенных техник. Помимо психологической помощи песочная терапия предоставляет следующие возможности:

- формирует чувство комфорта;
- тренирует мелкую моторику рук;
- снимает мышечное напряжение;
- помогает увидеть свой внутренний мир;
- формирует образно-логическое мышление;
- оказывает положительное влияние на развитие речи, мышления;
- вызывает положительные эмоции (радость, удивление);
- снижает негативные проявления (страх, тревожность);
- уменьшает проявление отрицательных эмоций (злость, гнев, обида).





Пескотерапия учит ребят выражать свои эмоции в безобидной форме. Нетрадиционный вид рисования как способ привлечения получателей социальных услуг к творчеству. Рисую под тихую музыку, ребята в своих работах выражают свою любовь к искусству, они мыслят, воображают, фантазируют, творят.



Я рисую на стекле Мир, почти такой, как наш. Я рисую этот мир, где ни зла, ни горя нет, где добро всегда царит. Мир, который нужен мне!