

## ЭКОТЕРАПИЯ и ЗООТЕРАПИЯ – как метод социальной реабилитации.

**Социальная реабилитация** – это совокупность мероприятий, осуществляемых государственными, частными, общественными организациями, направленных на защиту социальных прав граждан.

Экологическая терапия – направление в социальной реабилитации, которое предполагает пребывание на природе, улучшающее психоэмоциональный фон. Эковолонтер – это человек, заботящийся о природе, окружающей среде, принимающий участие в решении экологических проблем. Получатели социальных услуг ГБУ СО КК «Медведовский ПНИ» ежедневно заботятся и улучшают окружающую территорию. Своим трудом они облагораживают свой двор. Общение с природой и растениями оказывает оздоровительное и профилактическое воздействие на человека.

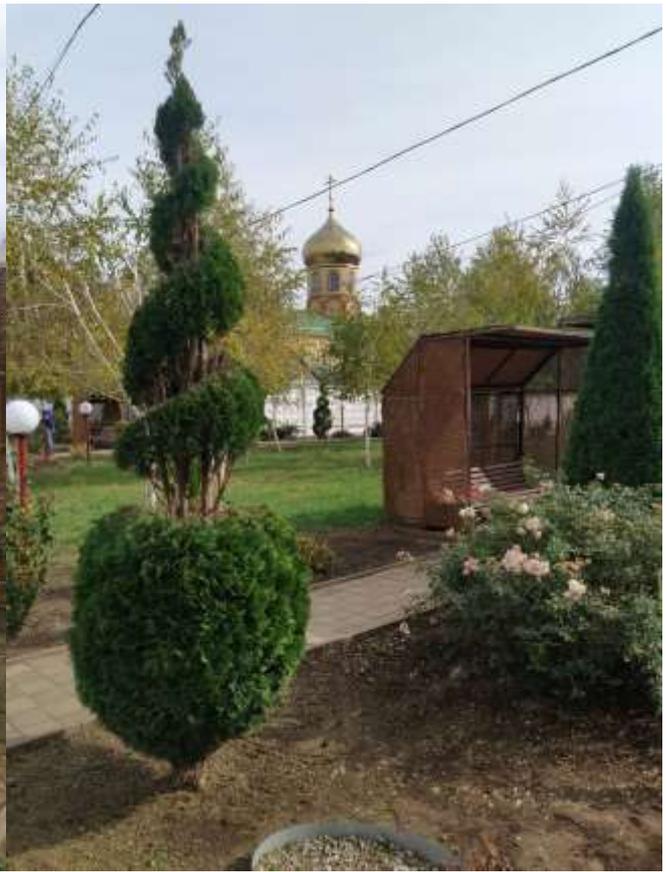








Ребята, которые заботятся о декоративных растениях, чувствуют себя счастливее, спокойнее и здоровее.



Бок о бок с экотерапией идет зоотерапия. Суть этого метода в воздействии животного и человека. Мурлыканье кошки успокаивает, а виляющая хвостом собака поднимает настроение. Наши проживающие воспитывают двоих котов Мурзика и Василия. Эти пушистые создания были подброшены на территорию интерната. Они даже представить не могли, что попадут в теплые и заботливые руки наших ребят. Получатели с особой заботой приносят им с обеда вкусные кусочки. Терапия с участием животных может улучшать многие аспекты жизни человека – улучшить общее настроение, уменьшить чувство изоляции, почувствовать себя нужным в этой жизни.



Оба метода приносят огромную пользу проживающим. Каждый может внести свой небольшой вклад в то, чтобы изменить мир и готов отдать свое большое сердце тому, кто в этом нуждается. Важно, чтоб было желание помогать!